

Ihre Checkliste für den Urlaub

Wundversorgung

- Wundschnellverband, Blasenpflaster
- Elastische Binden, Kompressen
- Heftpflaster
- Wundreinigung, Wunddesinfektionsmittel, Wundsalbe
- Schere, Pinzette, Zeckenzange
- Gel oder Salbe gegen Blutergüsse
- Schmerzstillendes Gel, Creme
- Präparate gegen Schwellungen, Entzündungen, Schmerzen
- Präparate gegen Erkältungskrankheiten, Fieber
- Schmerzmittel
- Hustenmittel
- Krampflösendes Mittel
- Halstabletten
- Nasentropfen
- Fieberthermometer

Magen- und Darm-Beschwerden

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Sodbrennen und Völlegefühl
- Mittel gegen Blähungen
- Mittel gegen Verstopfung
- Präparat zum Ausgleich von Elektrolytverlusten
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen

Sonstige Präparate

- Augentropfen
- Mittel gegen Pilzkrankungen
- Mittel zur Behandlung von Kreislaufstörungen
- Mittel gegen Schlafstörungen
- Mittel zur Wasserdesinfektion
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Harnwegsinfekte
- Mittel gegen Allergien
- Vitamin- und Mineralstoffpräparate

Beim Arztbesuch abklären bzw. verschreiben lassen

- Regelmäßig einzunehmende Medikamente
- Malariaprophylaxe
- Antibiotika (bei ungenügender medizinischer Versorgung im Reiseland)
- Notwendige Impfungen

Körperpflege, Insektenschutz, Sonnenschutz

- Duschbad, Haarwaschmittel
- Zahnbürste, Zahncreme, Mundwasser
- Hautpflegeprodukte
- Deo
- Sonnenschutzmittel
- After Sun Präparate
- Insektenschutzmittel
- Mittel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- Mittel gegen Sonnenallergie
- Hände- und Flächendesinfektionsmittel
- Nagelschere
- Kamm, Bürste